

# SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO



## Il tuo primo lavoro: un'avventura sicura!

Sei pronto a tuffarti nel mondo del lavoro? È un'avventura emozionante, piena di nuove esperienze e opportunità! Ma come per ogni avventura, ci sono delle cose a cui prestare parecchia attenzione! Uno di questi è la sicurezza sul lavoro.

### Perché la sicurezza sul lavoro è importante?

Immagina di essere in cucina e di dover tagliare delle verdure. Se non usi il coltello nel modo giusto, potresti farti male. Allo stesso modo, sul lavoro ci sono degli strumenti e delle macchine che possono essere pericolose se non vengono utilizzate correttamente. La sicurezza sul lavoro serve proprio a proteggerti da questi pericoli e a far lavorare sereno te e i tuoi colleghi e datori di lavoro.

### Quali sono i rischi più comuni per i giovani lavoratori?

- **Distrazioni:** Ascoltare la musica con le cuffie, chattare con gli amici mentre si lavora... possono sembrare cose innocenti, ma possono distrarti e farti commettere errori.
- **Fretta:** Vogliamo fare tutto in fretta, ma a volte la fretta è una cattiva consigliera. Prendi il tempo necessario e lavora con attenzione.
- **Sottovalutazione dei rischi:** A volte pensiamo che a noi non succederà mai niente, ma purtroppo gli incidenti possono capitare a chiunque. Non sottovalutare mai i rischi, anche quelli che sembrano piccoli.

### Come puoi proteggerti?

- **Segui le regole:** in Italia esistono leggi di riferimento, come il [Decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81](#) che stabilisce quali sono i capisaldi rispetto alla salute e alla sicurezza nei luoghi di lavoro. Dopodiché ogni azienda regola le attività su sicurezza e prevenzione in base alla sua tipologia. Seguire sempre, anche se a volte possono sembrare noiose o poco utili.
- **Chiedi aiuto:** Se hai dei dubbi o se non comprendi qualcosa, chiedi aiuto alle figure preposte che sono presenti
- **Indossa i dispositivi di protezione individuale:** Caschi, guanti, occhiali... sono i tuoi strumenti per lavorare in sicurezza.

- **Partecipa alla formazione:** La formazione sulla sicurezza è fondamentale. Partecipa a tutti i corsi che ti vengono proposti.

### **Un lavoro sicuro è un lavoro migliore!**

Quando lavori in sicurezza, ti senti più tranquillo e puoi concentrarti di più sul tuo lavoro. Inoltre, dai un buon esempio ai tuoi colleghi e contribuisce a creare un ambiente di lavoro sano e positivo.